

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Amoroso Alessandra

📍 Via Vignali,99, 87020 Buonvicino (Italia)

☎ 347 246 0981

✉ ale\_amoroso@hotmail.it

## TITOLO DI STUDIO

## BIOLOGA NUTRIZIONISTA

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

2016–alla data attuale

## Biologa Nutrizionista - Libera professione

2015–2017

Tirocinio volontario presso il Centro Antidibetico dello Stabilimento Ospedaliero di Cetraro, con responsabile Dott. Francesco Castro, centro di riferimento per soggetti diabetici in età adulta e in gravidanza.

2015–2016

Docente del Laboratorio cross-curriculare di Educazione alla Salute presso il Liceo di Belvedere Marittimo.

Il progetto si è posto come obiettivi l'informazione e la formazione, riguardanti l'alimentazione e la sua stretta correlazione con il benessere psicofisico dell'individuo all'interno della società, quindi con il concetto di salute. Ciò al fine di sensibilizzare gli adolescenti, per prevenire numerose patologie che possono essere correlate ad errate abitudini alimentari, così come ad una ridotta attività fisica.

2011–2012

Tirocinio formativo presso il Reparto di Diabetologia dell'Ospedale di Urbino, con consulenze nutrizionali per soggetti affetti da diabete mellito di tipo 1 e 2 e per soggetti con insulino-resistenza e iperinsulinemia, educazione alimentare, insegnamento alla gestione della patologia ( ad es. educazione al counting dei carboidrati).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

18/01/2019–13/12/2019

## Master interuniversitario di II Livello in Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare con votazione 110/110 e lode

Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" - Campus Biomedico di Roma

Tesi "Microbiota e obesità"

19/09/2018–07/11/2018

## Il consulente tecnico ausiliario del giudice e il consulente tecnico delle parti

Università degli studi di Firenze- Scuola di Alta Formazione CTU

19/03/2018

## Corso ESECUTORE di Basic Life Support Defibrillation pediatrico per sanitari

IRC- Italian Resuscitation Council, San Marco Argentano (CS)

18/03/2018

## Corso ESECUTORE di Basic Life Support Defibrillation per sanitari

IRC- Italian Resuscitation Council, San Marco Argentano (CS)

- 22/02/2018–06/04/2018 **24 CFU nelle discipline antropo-psico-pedagogiche**  
Università Telematica Pegaso
- 16/10/2015–19/02/2016 **MASTER DI ALTA FORMAZIONE PROFESSIONALE IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA NEL SOGGETTO SANO E PATOLOGICO**  
SALERNO FORMAZIONE
- 17/06/2015–23/06/2015 **Esame di Stato per l'abilitazione all'albo dei Biologi-Sezione A**  
Università di Urbino "Carlo Bo", Urbino (Italia)  
N. Iscrizione AA\_073685
- 08/10/2012–04/03/2015 **Laurea magistrale in Biologia Molecolare, Sanitaria e della Nutrizione con votazione 108/110**  
Università di Urbino "Carlo Bo", Urbino (Italia)  
Tesi sperimentale "Proprietà antiossidanti di cioccolato dolcificato con Stevia rebaudiana Bertoni"
- 05/10/2009–13/12/2012 **Laurea triennale in Scienza della Nutrizione con votazione 110/110 e lode**  
Università di Urbino "Carlo Bo", Urbino (Italia)  
Tesi compilativa "Strategie alimentari per combattere gli effetti tossici dell'acroleina"
- 15/09/2003–10/07/2008 **Diploma di scuola secondaria di secondo grado con votazione 100/100**  
Liceo scientifico statale "Pietro Metastasio", Scalea (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	C1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

Valutazione dei fabbisogni nutrizionali, valutazione della composizione corporea tramite plicometria, bioimpedenziometria e adipometria, elaborazione di piani alimentari personalizzati in caso di condizioni fisiologiche e fisiopatologiche accertate.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente base	Utente avanzato	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

- CORSI** Antropometria e Plicometria, presso Centro Studi Chyrio - Messina "
- "DCA: aspetti e trattamenti nelle varie fasi della vita" (ABNI), presso Rimini.
- "Nutrizione in età pediatrica e disturbi del comportamento alimentare", presso Scalea
- FAD dell'Istituto Superiore della Sanità "Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza della cura"
- "Percorsi nutrizionali nella donna in gravidanza e allattamento" (ABNI), presso Rimini.
- FAD ONB "Alimentazione consapevole e sana nutrizione"
- FAD ONB "Diagnosi, aspetti clinici e monitoraggio della malattia celiaca: dalla sierologia classica ai test d' avanguardia"